

1月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
7日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアとバックの切り返し	
7日(火)	遊澤	11:30~12:45	下回転サーブからの3球目攻撃	
14日(火)	遊澤	10:00~11:15	曲がる順横回転サーブ(定員4名)	
14日(火)	遊澤	11:30~12:45	ツツキ対ツツキからのラリー(定員4名)	
16日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
21日(火)	遊澤	10:00~11:15	下回転サーブからの3球目攻撃	
21日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアとバックの切り返し	
23日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
28日(火)	遊澤	10:00~11:15	ツツキ対ツツキからのラリー	
28日(火)	遊澤	11:30~12:45	曲がる順横回転サーブ	
30日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員 12/21(土) レギュラー会員 12/22(日) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。
※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。
※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

