

11月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
5日(火)	遊澤	10:00~11:15	一撃バックハンド強打	
5日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックの逆モーションフリック	
7日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
12日(火)	遊澤	10:00~11:15	順横回転サーブ	
12日(火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流カット打ち	
14日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
19日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックの逆モーションフリック	
19日(火)	遊澤	11:30~12:45	一撃バックハンド強打	
21日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
26日(火)	遊澤	10:00~11:15	遊澤流カット打ち	
26日(火)	遊澤	11:30~12:45	順横回転サーブ	
28日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員10/21(月) レギュラー会員 10/22(火) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>



12月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
3日(火)	遊澤	10:00~11:15	下回転サーブからの3球目攻撃	
3日(火)	遊澤	11:30~12:45	ナックルロングサーブ	
5日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
10日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアブロック	
10日(火)	遊澤	11:30~12:45	横回転サーブに対してのレシーブ	
12日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
17日(火)	遊澤	10:00~11:15	ナックルロングサーブ	
17日(火)	遊澤	11:30~12:45	下回転サーブからの3球目攻撃	
19日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
24日(火)	遊澤	10:00~11:15	横回転サーブに対してのレシーブ	
24日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアブロック	
26日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員11/20(水) レギュラー会員 11/21(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800



☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

