

3月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
4日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアの流しフリック	
4日(火)	遊澤	11:30~12:45	激伸びサーブ	
6日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
11日(火)	遊澤	10:00~11:15	大きいスイングのバックハンド強打	
11日(火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ	
13日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
18日(火)	遊澤	10:00~11:15	激伸びサーブ	
18日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアの流しフリック	
20日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
25日(火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ	
25日(火)	遊澤	11:30~12:45	大きいスイングのバックハンド強打	
27日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員2/19(水) レギュラー会員 2/20(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

