

4月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
1日(火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ	
1日(火)	遊澤	11:30~12:45	巻き込みサーブ	
3日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
8日(火)	遊澤	10:00~11:15	遊澤流ナックルロングサーブ	
8日(火)	遊澤	11:30~12:45	早いタイミングでのツツキとストップ	
10日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
10日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
15日(火)	遊澤	10:00~11:15	巻き込みサーブ	
15日(火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ	
17日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
22日(火)	遊澤	10:00~11:15	早いタイミングでのツツキとストップ	
22日(火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流ナックルロングサーブ	
24日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
24日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】5~6名

【申込開始日時】 プラチナ会員3/19(水) レギュラー会員 3/20(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

