

11月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
4日(月)	樋口	14:50~15:50	ツッツキに対してドライブ
5日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
11日(月)	樋口	14:50~15:50	課題練習
12日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
18日(月)	樋口	14:50~15:50	フォアクロスのサイド切りを狙ってみよう
25日(月)	樋口	14:50~15:50	カットにチャレンジしてみよう
26日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
27日(水)	曾根原	11:30~12:30	個人のテーマ
28日(木)	曾根原	10:00~11:00	個人のテーマ

※富樫コーチの個人のテーマでは”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



【参加費】 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,200

【定員】 4名(※富樫コーチ担当の教室は3名)

【申込開始日時】 プラチナ会員10/21(月) レギュラー会員 10/22(火) 10時から



12月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(日)	曾根原	10:00~11:00	未定
2日(月)	樋口	14:50~15:50	試合でよくある勢いの無いボールに対して返球
3日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
4日(水)	曾根原	11:30~12:30	未定
5日(木)	曾根原	10:00~11:00	未定
9日(月)	樋口	14:50~15:50	課題練習
10日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
11日(水)	曾根原	11:30~12:30	未定
12日(木)	曾根原	10:00~11:00	未定
15日(日)	曾根原	10:00~11:00	未定
16日(月)	樋口	14:50~15:50	バッククロスのサイド切りを狙ってみよう
17日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
18日(水)	曾根原	11:30~12:30	未定
19日(木)	曾根原	10:00~11:00	未定
22日(日)	曾根原	10:00~11:00	未定
23日(月)	樋口	14:50~15:50	課題練習
25日(水)	曾根原	11:30~12:30	未定
26日(木)	曾根原	10:00~11:00	未定

※富樫コーチの個人のテーマでは”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。

【参加費】 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,200

【定員】 4名(※富樫コーチ担当の教室は3名)

【申込開始日時】 プラチナ会員 11/20(水) レギュラー会員 11/21(木) 10時から

