

12月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員11/20(水) レギュラー会員 11/21(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでスマッシュ!
2日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでスマッシュ!
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
7日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
7日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
8日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでループドライブ(定員4名)
9日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでループドライブ
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
14日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
14日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
15日(日)	樋口	11:00-12:45	巻き込みサーブを出してみよう
16日(月)	樋口	11:00-12:45	巻き込みサーブを出してみよう
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
22日(日)	樋口	11:00-12:45	巻き込みサーブでフォロースルーをつけてみよう
23日(月)	樋口	11:00-12:45	巻き込みサーブでフォロースルーをつけてみよう
26日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629



1月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員12/21(土) レギュラー会員 12/22(日) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
4日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
4日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5日(日)	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
6日(月)	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
11日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
11日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
12日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで横回転サーブを出してみよう
13日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで横回転サーブを出してみよう(定員4名)
16日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
18日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
18日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(日)	樋口	11:00-12:45	試合中によくある力の無い(ナックル)ボールの対応
20日(月)	樋口	11:00-12:45	試合中によくある力の無い(ナックル)ボールの対応
23日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
25日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
25日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキで横回転を入れてみよう(フォア)
27日(月)	樋口	11:00-12:45	ツツキで横回転を入れてみよう(フォア)
30日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

